AQUÍ SE CONSUME LOCAL Y HACEMOS ECONOMÍA SOLIDARIA

# Sembrando JUNTAS



Colectiva Feminista para el Desarrollo Local — Hacer con todas y para todas

Bakerako Lankidetza Batzarrea | PAZ | Asamblea de Cooperación Por la Paz

Gobierno de Navarra — Nafarroako Gobernua

Agenda 2030



**Revista Sembrando Juntas**
**Primera edición**
Cuscatlán, El Salvador, Centroamérica
Agosto 2023

Redacción: *Carolina Mena Rafailán*

Diseño y diagramación: *William Adrián Morán*

Coordinación: *Alina Menjívar, Damaris Hernández*

Fotografías: *William Adrián Morán, Carolina Mena Rafailán*

Revisión: *Alina Menjívar, Marta Bellofatto, Lidia Fernández Belmar*

La Revista se elabora en el marco del proyecto Sembrando Juntas: "promoviendo la autonomía económica de las mujeres para una vida libre de violencias en El Salvador; llevado a cabo en los municipios de Aguilares, Tonacatepeque, Santa Cruz Michapa y Suchitoto. Ejecutado por la Colectiva Feminista para el Desarrollo Local, con el apoyo de Asamblea de Cooperación por la Paz, con fondos del Gobierno de Navarra.

# Antecedentes

Desde el año 2004, la Colectiva Femnista para el Desarrollo Local, a través de sus ejes de trabajo y en conjunto con otras organizaciones de mujeres aliadas, promueve la autonomía económica y familiar de las mujeres en los diferentes municipios donde tiene presencia.

Durante estos años se han fortalecido las capacidades de las mujeres organizadas mediante herramientas y talleres de formación para emprendedurismos y producción agroecológica. Con esta experiencia, las agroecólogas y creadoras de productos elaborados a mano han decidido emprender y de esa manera contribuir a la economía personal y familiar. Creemos que esta es la forma de avanzar hacia la igualdad de género, la erradicación de la pobreza y el crecimiento económico de las mujeres.

Ante la falta de oportunidades laborales para las mujeres rurales o con baja escolaridad, los emprendimientos y la venta de productos varios han sido una alternativa para que generen ingresos propios y que puedan tomar decisiones ante situaciones que vulneren sus derechos y pongan en riesgo sus vidas. Que las mujeres tengan autonomía económica disminuye las desigualdades, las violencias y las lleva por el camino del empoderamiento económico.

En el 2022, se inicia el proyecto Sembrando juntas: "promoviendo la autonomía económica de las mujeres para una vida libre de violencias en el salvador; desde cual se elabora la revista **"Sembrando Juntas"**, la Colectiva, con el apoyo de la Asamblea de Cooperación por la Paz, presentan las historias de 23 mujeres emprendedoras y productoras agrícolas de Cuscatlán y San Salvador, con el objetivo de visibilizar y promover sus iniciativas económicas.

A continuación, conozca cada una de las historias que inspiran y reconocen el trabajo de las mujeres emprendedoras y productoras comunitarias.




# Ruth Navas

## Cantón El Rosario, Tonacatepeque

*"Soy capaz y puedo transformar mi entorno inmediato con mis manos, manos que crean son manos que transforman y nosotras comenzamos por eso; mi vida dio un giro de 360° cuando salí de un ciclo de violencia antes de ser una mujer organizada".*

¡Manos a la obra! Ella es una mujer emprendedora y produce artesanías de madera con sus manos. Desde el año 2011 Ruth elabora centros de mesa, murales, decoraba salones para eventos y más. Dada la necesidad de crecer y formalizar su emprendimiento buscó apoyo en la organización ACOMEST, ahí recibió formación y le dieron un espacio para ofrecer y vender sus productos. A partir de los conocimientos adquiridos en la organización, empezó a elaborar otros productos como flores de tusa, artesanías a base de morro, muñecas de trapo y teñir prendas de vestir. *"A través de formarme en ACOMEST y ver como otras compañeras lo hacían aprendí".*

Su emprendimiento lleva el nombre de "Mapaqui Art" en honor a su madre Paquita, porque fue de ella la idea de darle una segunda oportunidad a la madera reciclada. En el emprendimiento le apoyan sus hijos, colaboran en el proceso de elaborar las artesanías de madera y morro.

Ruth ha motivado a las mujeres jóvenes del cantón El Rosario, Tonacatepeque, para que se involucren en la elaboración de artesanías de morro y ha facilitado talleres donde comparte sus conocimientos y experiencias. *"He tratado de enseñarle a otras jovencitas (...) buscando a la juventud les digo: yo comercializo vinos, hagamos unos shots de morro en vez de vender vasitos o de dar las muestras en eso démoslo en los morros chiquitos"*.

Contar con un emprendimiento ha contribuido a su desarrollo personal y su empoderamiento económico. Ruth se considera como una mujer capaz y con motivación de seguir aprendiendo cosas nuevas para diversificar su iniciativa económica.

*"Nuestro Instagram es _mapaquiart.su. Ahí hay muchas muestras de lo que nosotros producimos para diciembre, para el otoño, arreglos para el día de la madre, para la época de calor, la venta de ropa americana la ponemos ahí"*.



# Blanca Lilian Montenegro

## Tonacatepeque

*"Siempre ser optimista, siempre seguir adelante, no desmayar, saber que somos capaces de adelantarnos, en vez de retroceder hay que seguir adelante y agarrar fuerzas".*

Blanca vive en el municipio de Tonacatepeque, es parte de ACOMEST desde el 2009. Una mujer emprendedora que desde el 2018 cuenta con una iniciativa económica llamada "Panes Bendición de Dios". Su producto son panes típicos de El Salvador, que se pueden comer a toda hora del día, culturalmente se compran para dar a las niñas y niños, pero lo consumen hombres y mujeres de todas las edades.

Blanca es una mujer emprendedora, luchadora y perseverante, inició con la venta de productos de primera necesidad, a través del establecimiento de una tienda, pero la pandemia le impactó negativamente y tuvo que cerrar; pero dadas las diversas necesidades junto a su familia pusieron una venta de panes en un "carretón móvil", los cuales han sido aceptados en la zona. Desde la 5 de la mañana, inicia sus labores, buscando siempre mantener la higiene para garantizar un producto de calidad. Puedes encontrarla en las cercanías de la cancha, iglesias, escuelas y calles del municipio ofreciendo los tradicionales "panes mata-niño".









Su principal motivo para emprender fue ser consciente que por su edad, las empresas no les brindan empleo y necesitaba generar ingresos para su subsistencia y cuidado de salud, y estar más cerca del cuidado de sus hijos e hijas. Es una mujer motivada a continuar con su emprendimiento, que nunca se desanima, perseverante y que quiere mejorar cada día.

Desde ACOMEST cuenta con el respaldo para su emprendimiento, sus compañeras de la organización motivan a seguir con su iniciativa y le animan a echarle ganas, estar juntas les fortalece como mujeres.

Blanca le quiere decir, *“¡Si usted prueba mis panes le aseguro que regresa!”*




# Carolina Aguilar Iraheta

## Tonacatepeque

*“Soy una mujer fuerte, luchadora, optimista y capaz de llegar a hacer cosas muy grandes, tengo a Dios en mi corazón”*

Ella es Carolina, quien desde hace más de 25 años decidió emprender y abrir el “Bazar Jefferson”, le colocó este nombre en honor a su hijo. Es una mujer con ganas de salir adelante, no le gusta depender de nadie y busca su autonomía, por ello, decidió establecer su propio negocio con el cual poder generar ingresos y cubrir sus necesidades básicas. Para Carolina una mujer con deseos de superarse e independiente es una mujer empoderada.

En su bazar puedes encontrar diversidad de productos, algunos elaborados con sus propias manos, como las piñatas, los bolsos pintados a mano y flores para el “día de los difuntos”; otros productos los compra ya elaborados y solo los comercializa, como la ropa. Carolina cada temporada busca como ofrecer otros productos en su comunidad, es así como decidió también vender pescado fresco y frutas de temporada. Podrás verla vender de casa en casa o en el local de su casa.



Para Carolina, contar con su iniciativa económica le permite cubrir necesidades de vivienda y la canasta básica, es su propia jefa y le ayuda a gestionar su tiempo para dedicarse a su emprendimiento, al cuidado de la familia y estar organizada en ACOMEST, donde le han ayudado a fortalecerse como mujer y sentir que no está sola.

Su negocio se caracteriza por ofrecer prendas de vestir para personas de cuerpos diversos, busca satisfacer las necesidades de las personas con cuerpos que no están dentro del estándar de belleza socialmente aceptado; en su negocio no se discrimina por las tallas y los cuerpos de las personas.

*"Yo soy Carolina y vendo productos americanos de primera calidad, estoy a la orden y tengo precios accesibles, cuando quieran vengan a buscarme o encarguen lo que ustedes necesiten, estoy a la orden".*

Carolina motiva a las mujeres a continuar con sus iniciativas económicas con un mensaje: *"hay días buenos y hay días malos. En los días malos, si necesita llorar que llore pero que clame al señor, que se desahogue llorando y que piense que ella puede salir adelante…".*





# Erika Castellano Galeano

## Tonacatepeque

*"Soy bien poderosa, todo lo que llega a mis manos lo puedo transformar, puedo hacerlo llegar a otras personas, tengo el poder de hacerlo y puedo hacerlo".*

Erika es una mujer organizada en ACOMEST, madre de un hijo y dos hijas, y es una de las lideresas de la organización. Uno de sus sueños era graduarse de la Licenciatura en Trabajo Social pero por diversas razones tuvo que dejar de estudiar. Desde hace 8 años, Erika decide emprender con un negocio, inició con la venta de ropa pero se ha especializado en la venta de dulces artesanales, pero sin dejar de ofrecer los otros productos con los que empezó su iniciativa económica. A pesar de las dificultades presentadas en las cuales, en algunos momentos tuvo que dejar su negocio y retomar posteriormente, sigue siendo una mujer perseverante que lucha cada día por ella y su familia.

El nombre de su iniciativa no está definido, pero ha valorado nombrarlo "las primis", como parte del reconocimiento a los vínculos familiares entre sus hermanas y sus hijas. Para Erika emprender fue la solución a las necesidades de ingresos, al no obtener un trabajo formal y la decepción que le generaba cada vez que dejaba un curriculum y no cumplía con los requisitos, principalmente por no tener experiencia.





Como emprendedora se siente una mujer capaz, que se ha superado y que tiene la capacidad para que su negocio crezca y empoderarse más, pensar en esto le produce mucha satisfacción. Ha innovado su forma de comercializar, haciendo uso de las redes sociales, a través de grupos de mensajería donde promociona sus productos.

Durante estos años como emprendedora ha adquirido experiencia para saber elegir los productos que va a comercializar y ofrecer productos de calidad. Erika sostiene *"nosotras tenemos que vender calidad para que la gente nos busque y digan, <<ellas venden cosas buenas>>"*.

Erika sueña con retomar sus estudios, considera que lo puede hacer, hoy más con las opciones de estudio virtual que se generaron y son más accesibles. Dedica tiempo a su familia, a su negocio, a la asociación de mujeres, pero también a ella misma, a su cuidado, y quiere mantener una vida equilibrada entre sus diversas responsabilidades.

Desde que se organizó en ACOMEST, Erika ha adquirido muchos conocimientos, aprendió a trabajar en equipo y ser solidaria con otras mujeres; "lo mío era mi casa, mi emprendimiento, hasta ahí era toda mi vida y ahora no, ahora conozco sobre derechos, y de las leyes…"

El mensaje de Erika para otras mujeres que quieran emprender es: *"que no todo se quede en el intento, emprender es un nuevo camino, un nuevo reto y una nueva aventura"*.

# Magdalena Santamaría de Galdámez

## Tonacatepeque

*"Me considero que puedo y soy fuerte para ofrecerle lo mejor al cliente".*

Para Magdalena, su vida cambió desde el primer día que decidió abrir su iniciativa económica "manos cariñosas" y dedicarse al emprendedurismo. Con muchos ánimos y ganas de salir adelante empezó a comercializar los espejos decorados y equipo de audio. Las diversas necesidades y responsabilidades para sostener su vida le motivaron a establecer su emprendimiento. Trabaja junto a su esposo y actualmente venden sus productos en el local que tienen sobre la carretera de Tonacatepeque.

Su producto estrella son los espejos decorados, a los cuales decidieron poner su toque y creatividad, haciéndolos únicos y especiales para las y los clientes, quienes los usan para decorar la sala de su hogar.

Estar organizada en ACOMEST ha aportado significativamente en su vida, tal como lo menciona *"me ha ayudado bastante, porque el apoyo nos dan me ayuda mucho a salir adelante"*. Contar con su iniciativa contribuyó a mejorar su calidad de vida, a garantizar ingresos para sus necesidades básicas, su salud y a salir adelante. Por ello, invitan a acercarse a su establecimiento ya que, "nos esforzamos un poquito más, no duden en comprar nuestro producto, es de buena calidad y tiene garantía".

Para otras mujeres que deseen emprender, Magdalena les recomienda que *"sean positivas, optimistas y decir yo puedo… no tengan miedo, que las cosas se venden, gracias a Dios"*.




“Sean positivas, optimistas...”

# Marilyn Yesenia Espinoza Palacios  y Olivia de Jesús Palacios

## Tonacatepeque

*"Las vivencias nos unen y generan conexión con los clientes", Marilyn.*

Marilyn y Yesenia, madre e hija, mujeres tenaces, que con sus manos transforman la fruta en delicioso vino, el cual es elaborado artesanalmente. Forman parte de la iniciativa colectiva "Vinos El Rosario", la cual está integrada por tres mujeres emprendedoras. Decidieron aprovechar las frutas disponibles para elaborar vino artesanal y orgánico, cuentan con dos sabores, el vino de jengibre y de uva silvestre, donde ellas garantizan la producción de ambos ingredientes principales del vino. Pueden encontrar su oferta de producto en la Fanpage "Vinos El Rosario".

Son tres mujeres productoras, que elaboran bebidas fermentadas, cuyos vinos artesanales y orgánicos no solo contribuyen a compartir entre amistades y familia, sino a la salud por las propiedades que tiene el jengibre, que ayuda a la circulación. Puedes hacer tu pedido en la Fanpage y en los establecimientos donde distribuyen su producto, como la Kasa de las Ideas, en San Salvador.








Como Marilyn, otras mujeres quieren emprender pero “no contar con recursos para invertir se los impide, pero el reto más grande es no perder el miedo a salir del hogar o decir yo puedo, porque nos han dicho que las mujeres no somos buenas administradoras”. Para Olivia incorporarse a la organización de mujeres fue la puerta para motivar a emprender; y conocer sobre los derechos de las mujeres la motivó e inició su emprendimiento, siendo al inicio la elaboración y venta de sandalias de cuero y luego la producción y venta de vinos artesanales. Para Olivia “emprender no es fácil pero con perseverancia, no nos damos por vencidas, somos guerreras en vender y aquí estamos”; está satisfecha en generar sus propios ingresos y tomar las decisiones sobre su uso.

Para las mujeres que decidan emprender, que tengan en cuenta que *“nada es fácil, todo hay que hacerlo con esfuerzo, con delicadeza y con cariño para que nuestros clientes queden satisfechos”*.





# Sonia Fuentes

## Tonacatepeque

*"Me identifico como una mujer fuerte y que necesito moverme. A pesar de vivir momentos difíciles estoy echándole ganas, haciéndome fuerte para poder continuar mi camino y seguir con las cosas que a mí me gustan hacer".*

Satisfacer necesidades es parte de los objetivos del negocio de Sonia, a través de la comercialización de carteras y zapatos, los cuales comercializa en el "Bazar Fuentes", nombre con el cual decidió identificar su iniciativa económica. Ante las dificultades para asegurar el cuidado de sus hijas y no dejarlas solas, decide dedicarse a emprender y establecer un negocio en su casa. Actualmente es empleada formal y aprovecha que sus compañeras de trabajo consumen lo que ella comercializa, promueve sus productos y cuenta con clientes en su trabajo.

A raíz de establecer su emprendimiento, Sonia mejoró su calidad de vida, pudo apoyar a sus hijas cuando eran pequeñas; que hayan estudiado y cuenten con su título universitario es una de sus mayores satisfacciones y le fortalece como mujer.

Para Sonia las habilidades para promocionar sus productos son importantes y utiliza las redes sociales como Facebook, Messenger y WhatsApp, donde muestra la mercadería y recibe los pedidos que luego se encarga de distribuir. Por ello, quedarse estancada no es una opción para Sonia, a pesar de las dificultades de salud actuales, sigue con su negocio y prevé mejorarlo.

A las mujeres que deciden emprender, Sonia les dice que *"sigamos adelante, que no se detengan, porque la vida es una lucha, pero no debemos dejarnos vencer por ninguna situación que nos pase si no que hay que tomar fuerzas nuevamente y seguir adelante"*.



# Tránsito Espino de Aparicio

## Tonacatepeque

*"soy una mujer valiente y soy capaz de llegar al paladar de las personas…".*

En el 2010, Tránsito empieza a elaborar quesadillas en el horno de la cocina que tenía en su casa, así es como nace "Postres Mari"; ahora cuenta con una variedad de productos como tres leches, tartaletas, budín, brazo gitano, cheesecake, pie de manzana e higo, entre otros productos. Una de sus fortalezas es ser autodidacta y aprender nuevas recetas, según la demanda de sus clientes.

Tránsito es una mujer emprendedora, que le gusta y quiere ser independiente, contar con sus propios ingresos, tampoco quiere depender de nadie y esto lo logró a través del establecimiento de su iniciativa económica; además, el compartir con otras personas le facilita atender a quienes le consumen sus postres. Parte de su identidad es ofrecer productos sin aditivos artificiales, lo que hace que tengan mayor aceptación y contribuyen a la salud de sus clientes. En la calles de Tonacatepeque, puedes encontrar a Tránsito, con sus canastos con quesadillas y demás productos; también, hace entregas a domicilio en zonas aledañas a su comunidad.






*“En Postres Mari estamos para servirles, nuestros productos no son empalagosos, no son nada dulces, son aptos para personas con diabetes”.*

Emprender es un reto para las mujeres pero es posible, por ello, el mensaje de Tránsito para quienes quieren emprender es, *“que sigan adelante, que luchemos, que todo es posible en la vida y que nunca es tarde para empezar, que lo que ellas quieran hacer lo pueden lograr con la ayuda de Dios y esforzándonos para seguir adelante”.*




# Domitila Antonia Ayala de Ruíz

## Aguilares

*“Soy agroecóloga que cultiva 100% orgánico, saludable y amigable con el medio ambiente. Motivamos a otras mujeres desde la organización para que aprendan a cultivar sus propios alimentos”.*

Cuidar la salud a través de lo que consumimos es uno de los aportes que Domitila quiere brindar a través de su iniciativa económica. Es una productora que, desde hace 12 años, se dedica al cultivo orgánico de hortalizas y verduras, algunos de estos productos los transforma en mermeladas, encurtidos y conserva de tomate.

Uno de los atractivos de su iniciativa es que las personas que consumen sus productos pueden entrar a su huerto y cortar con sus propias manos los productos. A pesar que su iniciativa no tiene nombre, sus clientes y clientas lo nombran “la Domi”.

Para el cultivo de su huerto aplica diversas técnicas de agroecología y utiliza los materiales orgánicos que hay en la comunidad para no depender de la compra de estos para la elaboración de los insumos para hacer el abono y repelentes que necesita para el huerto. Todo esto contribuye a la mejora de la salud, nutrición personal y familiar.

Vivir en zona de alto riesgo ante fenómenos climáticos como las tormentas, fue uno de los factores que motivó a Domitila producir sus propios alimentos, para aportar a la economía del hogar y mejorar su situación económica; también le motivó conocer más sobre las desigualdades de género y cómo las mujeres se ven más afectadas por la pobreza; esto último le impulsó a transmitir sus conocimiento a otras mujeres integrantes de ADCMA para que puedan cultivar sus alimentos.

Para Domitila, las redes sociales han contribuido a la comercialización de sus productos, los promociona a través de WhatsApp, desde donde le hacen pedidos según lo que dispone en cada temporada.

A las mujeres que inicien su emprendimiento, les motiva a que den el primer paso, *“si no comenzamos no seguimos, porque la perseverancia es importante, no hay que darse por vencida. Hay que seguir adelante con la agroecología”*.



# Elsy Margarita Cestona de Tejada
## Aguilares

*"Soy una mujer luchadora y también emprendedora…"*

Elsy es integrante de ADCMA. Hace más de un año se convirtió en productora agroecológica. Su pasión por las plantas le motivaron a integrarse a un grupo de mujeres productoras, además, es consciente de la necesidad de producir sus propios alimentos ante el alza de los precios de la canasta básica.

Elsy es una mujer rural, que cultiva desde joven granos básicos y ahora se dedica al cultivo de hortalizas y verduras como: espinaca, yuca, cebollín, camote, cilantro, apio, perejil, diversos tipos de chile y tomate, que son productos que generalmente se encuentran en el mercado. El cultivo requiere de acceso al agua, que es una de las dificultades que atraviesa Elsy para la producción en época seca.

El cultivo de hortalizas y verduras también son entretenimiento para Elsy, le ayudó a manejar la ansiedad y el estrés en la época de confinamiento por la Covid-19. *"Siento que nos llena de oxígeno el cerebro ya que mi terreno es bien grande, me gusta bastante ir a sembrar y preparar la tierra"*.





El abono químico ya no existe en los cultivos de Elsy, todos los insumos los prepara de frutas y plantas que tienen a su disposición. Se proyecta que los cultivos le generen ingresos y buscar apoyo que están brindando a las emprendedoras para contar con conocimientos, semillas e insumos para cultivar el huerto.

Para Elsy emprender de diversas formas es importante, por ello les dice a las mujeres que cuentan o inician un emprendimiento *"que luchen, que no se dejen vencer y que sigan luchando"*.









# Emma de Ramos
## Aguilares

*"Las mujeres somos fuertes y todas unidas somos mucho más, somos capaces de cualquier cosa".*

Es una profesional de la moda, pero desde hace más de dos años se dedica al agroecología. Desde pequeña trabajaba en el campo. Ahora también comparte sus conocimientos en agroecología a otras mujeres de ADCMA. Emma es maestra de convicción, le gusta enseñar, más cuando las personas muestran interés en aprender, le motiva más enseñar todo lo que sabe en agroecología. "Las mujeres somos capaces de todo… porque no vamos a ser capaces de trabajar la tierra, si la madre tierra es la que nos está dando de comer".




"Sigamos adelante que lo vamos a lograr..."

Para iniciar a cultivar, le hacen "examen a la tierra", para verificar las condiciones para sembrar y así identificar si se necesita agregar algunos sustratos que ayuden a que las semillas germinen. Cuando tienen hortalizas, algunas las consumen y otras las venden para generar ingresos.

Las mujeres productoras de ADCMA *"estamos cultivando sin químicos que le hagan daño al cuerpo"*, dice Emma. *"A las productoras les quiero decir que sigamos adelante y que no nos vayamos a decepcionar, si algún día no podemos hacer lo que nosotras queremos, pero sigamos adelante que lo vamos a lograr, sí se puede"*.



# Blanca Elizabeth Navarrete Avelar

## Aguilares

*"Soy una mujer guerrera, he sido madre soltera, he criado a tres hijos y nunca me dejé dominar de nadie"*

Blanca es una mujer emprendedora, que su gusto por la cocina lo transforma en diversos alimentos típicos; ha experimentado en la comercialización de diversos productos alimenticios. En la actualidad es dueña del "Comedor y Coctelera Shaggy", donde ofrece una variedad de comida y cócteles. Su iniciativa se caracteriza por ofrecer productos frescos para satisfacer el paladar de sus clientas y clientes. Puedes encontrarla sobre la carretera Troncal del Norte, en el km. 32, atiende de 9:00 a. m. a 5:00 p. m.



Para Blanca, emprender fue una necesidad y siempre le motivó contar con su propio negocio, ser independiente y tener control de su tiempo, punto que no lograba al estar bajo el mando de un "jefe o jefa". La perseverancia y valentía para alcanzar sus metas caracterizan a Blanca, siempre busca superar las adversidades; ser una mujer organizada en ADCMA le aportó conocimiento sobre sus derechos como mujer, los cuales pone en práctica cada día para superarse y empoderarse, a reconocerse las violencia vividas y buscar apoyo para superarlas. *"Me siento satisfecha, todo el tiempo decía, algún día voy a tener un local, y lo he logrado, con esfuerzos lo he logrado"*.

A las mujeres les envía un mensaje *"no aguanten un maltrato, sean perseverantes y valientes"*.



# Dina Carmen López

## Aguilares

*"Hay que luchar para salir adelante…"*

A primeras horas de cada día, Dina toma su bolsa de compras y sale al mercado para preparar todo lo que necesita para su día de trabajo, es una mujer luchadora, que con muchos ánimos, energía y entusiasmo se dedica al a venta de ropa en Aguilares; además, por las tardes, cada día, también realiza otras actividades complementarias para generar ingresos que le permitan lograr contar con ingresos para ella y su familia. Desde hace más de 20 años esta actividad, la cual inició dadas las necesidades familiares, buscó una forma de aportar a la sostenibilidad e ingresos familiares.









En el transcurso de 20 años dedicada a esta labor ha pasado diversos momentos, uno de ellos, que más impacto tuvo en su vida, fue el desalojo del puesto que tenía en las calles del municipio donde reside, y por tal razón, tuvo que trasladar su emprendimiento a su casa; a pesar de esto, su tenacidad ha hecho que aún sostenible su emprendimiento, después de más de seis años de haber decidido moverse su iniciativa a su casa. Contar con un emprendimiento le cambió su calidad de vida, así como la de sus hijas e hijos, mejorando su alimentación.

Con el avance de la tecnología, hoy en día, unos de sus medios de comercialización, para mostrar los diversos productos que ofrece es el teléfono, a través del cual envía mensajitos y estados de WhatsApp para brindar información de los productos disponibles.

Emprender es todo un reto, por ello, Dina le recomienda a las mujeres que están iniciando que deben buscar la forma de salir adelante, a pesar de las dificultades que se presenten *“se puede siempre y cuando haya convicción, hay que hacerle frente y creer que se puede”*.


“Hay que perseverar en lo que nos gusta“


ARTESANIAS MERJU
7194-5108
VELAS,TEJAS Y BOTELLAS DECORADAS.


ARTESANIAS MER
VELAS,TEJAS Y BOTELLAS

# Mercy Judith Avelar
## Aguilares

*"No rendirse y perseverar siempre en lo que nos gusta hacer"*

Mercy es una mujer emprendedora, que con sus manos creativas transforma las tejas, las velas y las botellas en obras de arte. Desde que estableció MERJU, un emprendimiento local, que ofrece artesanías; el nombre MERJU, también es parte de las ideas creativas de Mercy, quién hizo una combinación de sus dos nombres para establecer el nombre de su emprendimiento.

MERJU surge como acción de resistencia ante el desempleo, cuando en el 2018 Mercy pierde su empleo para no "quedarme con brazos cruzados", surge la idea de aprender la técnica de decoración de decoupage; con dificultades pero con ánimos de superar cada obstáculo, Mercy está generando sus ingresos y además, contribuye al medio ambiente al transformar "la basura" en llamativos adornos y promover así la reutilización de elementos del entorno.

Formar parte de ADCMA le permitió ser parte de un proyecto donde adquirió sus primeras herramientas; además, empezó a conocer sobre los derechos de las mujeres, a tener más sensibilidad de las diversas realidades y que es necesario apoyarnos entre mujeres, la *"asociación vino a abrirme los ojos de cierta circunstancias que nadie les toma importancia o que no son tan visibilizadas, pero si hay mujeres que son afectadas en esas situaciones"*.

De manera personal, estar organizada cambió su vida, se siente comprometida con la vida de otras mujeres; y contar con un emprendimiento le permite generar ingresos económicos y ser independiente; por ello, a otras mujeres que quieran emprender les dice *"que nos atrevamos aunque no es fácil, es algo complicado pero se sale adelante. Hay que perseverar en lo que nos gusta y queremos hacer, que nadie tiene derecho a botar nuestras ilusiones"*.



# Rosa Eliza Menjívar

## Aguilares

*"Paciencia, voy ganando terreno y un día ojalá podré llevar más dinero a mi casa"*

MyM, es el nombre del emprendimiento de Rosa, quien desde hace tres años inició su emprendimiento de elaboración de producción artesanal y venta de productos de higiene, entre sus principales productos están los shampoo, jabón sólido y líquido. Con cada producto que elabora siempre está pensando cómo puede contribuir a cuidar la piel de cada persona que va a consumir, por ello, es muy minuciosa en el uso de sus recetas para colocar las cantidades exactas a cada mezcla para producto que ofrece a sus clientas y clientes. Para Rosa ese cuidado para ofrecer productos de calidad también le ha supuesto buscar los mejores ingredientes, buscando no depender de muchos proveedores y usar los ingredientes que tiene a su alcance en su hogar.

Uno de sus motivos para emprender fue la "falta de dinero", donde los ingresos familiares no eran suficientes para cubrir todas las necesidades. Desde el primer momento, buscó la mejor opción para establecer su emprendimiento, identificando qué productos son de consumo diario para cada persona, es así como decide dedicarse a la fabricación de productos de higiene personal; actualmente, con la formación en agroecología vio otro potencial y decidió empezar a cultivar plantar sin químicos, que luego usa como ingredientes para sus productos y así poder ir transitando a vender jabones y shampoo con ingredientes orgánicos.








Actualmente, sus principales clientas son las integrantes de la asociación y mujeres organizadas que participan en diversas actividades, donde lleva sus productos. Estar organizada ha sido una ventana de oportunidades para Rosa, haber participado en proceso de formación técnica para tener su emprendimiento es uno, pero conocer sobre sus derechos e identificar expresiones de violencia que viven las mujeres es otra, por eso hoy le motiva estar organizada para poder ayudar a otras mujeres para que salgan de *"un círculo vicioso donde el hombre cree que es su dueño porque usted no lleva dinero a su casa… usted se va a comprar lo que quiere y eso hace como que nos respeten"*.

Por ello, a las mujeres que decidan emprender les dice *"que sean valientes, que cuando nos tiran al agua, aunque no sepamos nadar de alguna cosa nos vamos a agarrar y que no hay que tenerle miedo porque en el camino uno va aprendiendo"*.

# Carmen Elena Landaverde

## Suchitoto

*"Me considero una mujer independiente"*

Carmen es una mujer organizada, que es parte de la Concertación de Mujeres de Suchitoto y de la ACOMAP de R. L. Hace algunos años decidió emprender y estableció una pequeña granja y se dedica a la crianza de gallina y a la venta de huevos. Inició con 100 pollitas, pero la demanda de huevos aumentó y compró más gallinas. En el transcurso de los meses aprendió todo lo necesario en el manejo de las aves y actualmente sabe a las cuántas semanas inician a poner los huevos y en qué momento debe vacunarlas. Han sido de aprendizajes pero también de aventuras y satisfacciones para Carmen.

Sus principales clientes están en su comunidad, al ser un producto que forma parte de la canasta básica, las personas de la comunidad han aceptado los huevos de su granjita. Cada día, las personas llegan a hacer su "encargo" y así consumir huevos frescos, para Carmen esto le motiva a seguir y piensa en cómo satisfacer la demanda de las personas de la comunidad.





# “Me considero una mujer independiente”

Pueden encontrar a Carmen en el mercado comunitario de Ichanquezo o una vez al mes en el mercadito que se realiza en la Casa de las Mujeres en Suchitoto. Para Carmen, ser parte de la Concertación de Mujeres de Suchitoto ha significado muchos cambios en su vida, ha recibido diversos apoyos, como el acceso a créditos, porque es consciente no puede cumplir los requisitos de un banco.

Carmen se siente como una mujer independiente, en su rostro se muestra la alegría que siente al saber que cuenta con su propio dinero el cual invierte para sostener su vida. Carmen siempre ha sido una mujer motivada a emprender, a experimentado con pequeños negocios como la venta de ropa y otros, pero se decidió dedicarse a su granjita y actualmente contribuye con empleo a otra mujer que le apoya en el cuido de las aves, la rección y limpieza de los huevos; sentir que puede contribuir y acercar un producto indispensable para la alimentación de las personas de su comunidad le genera mucha satisfacción. La necesidad de contar con conocimientos para manejar su negocio le motivó a participar en capacitaciones impartidas en la Casa de las Mujeres para saber cómo determinar costos y mejorar su emprendimiento.

Emprender es un reto, al cual motiva a otras mujeres que lo hagan, *“que se atrevan, que pidan ayuda porque el camino quizá no sea fácil… uno de los errores pero después ya nadie lo detiene”*.

# Carolina Antonia Cañas Hernández

## Suchitoto

*"Mujer guerrera y luchadora, a pesar de las dificultades siempre sigo adelante, siempre le busco soluciones para conseguirlo".*

Carolina es una mujer con muchos talentos, que soñaba con estudiar en la universidad pero el acceso a ellas le implicaba movilizarse hasta San Salvador u otros municipios, lo que le impidió cumplir su sueño. Al asociarse en la Concertación, tuvo acceso a aprender el cultivo de hortalizas de forma orgánica y se dedica a esto desde hace 5 años; cultiva y vende hortalizas en su comunidad, pero también participa en los mercaditos que se realizan en la Casa de las Mujeres en Suchitoto la última semana de cada mes.

Hay momentos que su oferta sobrepasa la demanda de su comunidad, entonces sale a vender a otras comunidades o busca clientes en el mercado de Aguilares, principalmente cuando cultiva pipian y pepino. Además de las hortalizas, Carolina hace dulces artesanales de ajonjolí, coco, nance y maní, los cuales son muy bien aceptados en su comunidad.



Emprender ha supuesto para Carolina una fuente de aprendizaje, generación de ingresos pero también momento de distracción ante situaciones personales, esto la mantiene activa y alegre. Uno de los aprendizajes para Carolina es aprender a seleccionar y guardar las semillas que utiliza para sus cultivos, ya que ahora no compra sino que guarda sus propias semillas, logrando así, mantener la producción orgánica. A las mujeres que decidan emprender, Carolina les dice que *"no se queden atrás y sigan, aunque siempre tengan obstáculos, siempre deben tratar de eliminarlos y seguir adelante. No hay que rendirse, hay que luchar por lo que uno quiere"*.






# Diana María Hernández de Martínez

## Suchitoto

Ante las diversas limitantes que las mujeres tienen para llevar las responsabilidades de cuidado y la búsqueda de trabajo fuera de casa, las mujeres deciden establecer pequeños emprendimientos que les permita compagina las tareas productivas y reproductivas, este es el caso de Diana, quien decidió establecer una pequeña granja de pollos de engorde en su casa para poder generar ingresos pero también poder estar cerca de su hijo, el cual tiene capacidades especiales y debe cuidarlo.

En su tiempo como emprendedora se ha enfrentado a diversas dificultades, pero para Diana la principal es competir con los precios de una empresa ya establecida, donde la libra de pollo es a menor costo de la que ella vende, a pesar de esto y aprendiendo técnicas para cuidar la aves, Diana ofrece producto fresco y es muy bien aceptado en su comunidad.

Para Diana contar con su emprendimiento en su casa y poder cuidar de su hijo le genera mucha tranquilidad, para ella poder "estar generando ingresos y estar pendiente de la casa", le genera satisfacción y reconoce como un logro en su vida. Ahora que cuenta con su mini granja, la cual ha nombrado como "Mini granja Aciel" y poco ha logrado contar con clientes fijos, a los cuales les distribuye los pollos.

Para Diana, cuando una mujer decide emprender necesita *"ser valiente y tocar las puertas para poder salir adelante, nunca hay que decir no puedo, aunque sea despacio y lento se logran las cosas"*.





# Juliethe Areli Argueta Álvarez

## Suchitoto

*"Siempre se puede lograr lo que tú quieras, porque siempre se puede lograr lo que a ti te guste hacer".*

Juliethe toda su vida ha sido una mujer emprendedora, pero desde hace más de un año se dedica a la venta de semillas y dulces, es así como ahora cuenta con su iniciativa económica "Juliethe dulces y semillas". Comercializar semillas se volvió una oportunidad al conocer los beneficios de estas para la salud, es así como ahora promueve sus semillas como una opción de alimentación sana; esto le motivó a conocer más sobre las propiedades y aportes de las semillas a la salud y así como supo que qué "hay semillas que ayudan a reducir el colesterol, la presión arterial y hay semillas que proporcionan calcio y proteínas".








Asegurar la higiene en el empaque de las semillas es fundamental para ofrecer productos de calidad, por ello, Juliethe busca las horas donde pueda asegurar el cuidado a la hora de empacar. Sus clientes se encuentran en diversas zonas de Suchitoto, brindando servicio a domicilio. “Juliethe dulces y semillas es un emprendimiento nuevo, porque nadie está viendo las semillas como una alternativa para la alimentación y también para poder comer sano”.

Emprender ha significado satisfacciones para Juliethe, pero también retos, uno de ellos es organizar su tiempo para dedicar tiempo a su emprendimiento, a sus hijos y sus estudios universitarios; aprovechar cada momento es vital para continuar con su emprendimiento y su vida de madre, el cuidado de sus hijos y continuar con sus estudios son importantes y fundamental en su vida; por ello, a las mujeres que decidan emprender les dice *“nunca es tarde para hacer algo nuevo, diferente y que lo que ustedes se propongan lo pueden hacer, emprender es un trabajo y que también puede retribuir económicamente a las familias entonces yo motivo a las mujeres que es importante el emprendimiento”*.

Juliethe dulces y semillas les espera por la ciudad de Suchitoto, pueden ubicar en diferentes lugares del municipio, *“les esperamos, que me vengan a comprar y con mucho gusto y con mucha amabilidad les puedo explicar también que contiene cada producto que usted lleva y consume”*.




# Lorena Guadalupe Landaverde de Reyes

## Suchitoto

*"Mujer perseverante, paciente y con mucha fé"*

Lorena es una mujer trabajadora, perseverante, que le motiva la organización de las mujeres y es parte de la Concertación de Mujeres de Suchitoto. Como una mujer emprendedora buscó opciones para contar con recursos para invertir, es así como, desde hace ocho años es parte de uno de los grupos del Programa Espera que impulsa la Concertación; el crédito al que tuvo acceso le permitió realizar diversas actividades para generar ingresos, pero las principales son una mini tienda que está ubicada en su casa y la venta de comida típica, que ofrece en el mercadito comunitario que tienen en su comunidad. Para la venta de la comida típica, hace uso de las redes sociales para ofrecer los productos, a través de mensajes o estados de WhatsApp muestra los productos que tiene cada día.

Emprender significó tener cambios en su vida, desde el primer momento pudo aportar recursos a la sostenibilidad de su casa, comparte los gastos con su esposo, quien dejó su empleo como motorista y siguió los pasos de Lorena y decidió emprender y cuenta con una pequeña granja de pollos, el auto-emplearse fue una decisión acertada en sus vidas, ir creando opciones de generación de ingresos que manejan entre toda su familia, apoyándose; *"Tenemos nuestra autonomía y contamos con dinero, él tiene su negocio y yo los míos no dependo de nadie porque tengo las iniciativas que me ayudan a ser independiente"*. Estar organizada le brindó oportunidades para avanzar en su autonomía e independencia económica y ahora participa en capacitaciones para poder administrar mejor su negocio.

A las mujeres que decidan emprender, Lorena le motiva a organizarse porque *"porque así nomás no llegan las cosas, del cielo no llegan, hay que estar organizados porque todo quiere un proceso… hay que tener paciencia, que tengan metas, que se propongan lo que ellas quieren porque lo pueden lograr. Busquen a alguien que les eche la mano, así como a nosotras nos ayudó la Concertación de Mujeres… que sí se puede salir adelante"*. La Concertación de Mujeres de Suchitoto acompaña a las mujeres del municipio en el acceso a créditos accesibles, a través de las diversas modalidades que impulsan, para Lorena esto ha sido fundamental para lograr ser una mujer emprendedora e independiente.





# Marina del Carmen Cañas Hernández

## Suchitoto

*"Mujer salvadoreña productora de su hogar… luchadora y capaz de salir adelante"*

La organización de las mujeres es parte de la vida de Marina, quien actualmente es la presidenta del comité de mujeres de su comunidad, también representa a las mujeres de su comunidad en los espacios que promueve la Concertación de Mujeres de Suchitoto y otras organizaciones. En su emprendimiento ofrece diversos productos, entre estos están las hortalizas y plantas, la venta de comida típica y productos de material reciclado. Marina decide emprender para poder valorarse a sí misma como mujeres, reconocer que puede generar sus propios ingresos y aportar a su hogar.



"Luchadora y capaz de seguir adelante"

Desde hace cinco años se dedica al cultivo de hortalizas, se capacitó en cómo cultivar, preparar los insumos y sostener su huerto a través de la conservación de las semillas, es una mujer campesina que cultiva sus alimentos de forma orgánica. Lorena se caracteriza por ser una mujer luchadora y con ganas de salir adelante, no dejando que los obstáculos la detengan, que vio en la organización de las mujeres una oportunidad para superarse, tener capacidades y reconocer sus derechos; características que está transmitiendo a su hija, quien le acompaña a diversas actividades.

Contar con sus propios ingresos le permiten decidir cómo usar su dinero y no depender de nadie; *"soy una mujer independiente que no espera nada, me gusta ayudarme a mí misma y ayudar a las demás"*. Los mercaditos que se realizan en la Casa de las Mujeres, es una oportunidad para Lorena, así como las facilidades que ofrece la Concertación para que puedan participar.





# Marta Alicia Hernández

## Suchitoto

*"Ser una mujer constante y perseverante"*

Hace menos de un año, Marta Alicia estableció su negocio, "Rústica, sazón y típicos", donde ofrece diversidad de platillos típicos de El Salvador. Su iniciativa económica es una emprendimiento familiar, cada integrante aporta a las diversas actividades que permiten llevar los productos a sus clientes, el trabajo colectivo es importante en este negocio. La "Rústica, sazón y típicos" se ha ido especializando y ha establecido como producto principal las pupusas como comenta Marta Alicia, ahora les puedes encontrar en su local de martes a domingo, ubicado en la comunidad Sitio Zapotal. Los días domingos cada 15 días, hacen asados, sopa de gallina o sopa de pata.



# “Hay que luchar cada día”

Marta Alicia es una mujer luchadora, que ha participado en diversos momentos y sigue participando en espacios del movimiento social, por la lucha de las mujeres y actividades comunitarias y de defensa del Derecho Humano al Agua, es una mujeres lideresa en cada espacio que tiene presencia; ahora en su vida como emprendedora, tiene que organizar su tiempo para continuar con su labor social, que le satisface y motiva, con el tiempo que requiere sostener su emprendimiento, ser una mujer disciplinada es una característica que está aprovechando en su negocio; *“ hay limitarte por salud pero yo creo que cuando uno disfruta lo que hace va buscando opciones para hacer lo que nos gusta”*.

Emprender implica retos en al vida de cada mujeres, por ello Marta Alicia nos dice que *“hay que luchar cada día, no desanimarse, porque los emprendimientos también requieren dedicación, requieren de recursos y carecemos de muchos recursos, pero que en la medida que vamos buscando diferentes opciones podemos ir logrando, ir fortaleciendo los emprendimientos”*.

Si gusta probar los platillos que ofrece la “Rústica, sazón y típicos” puede acercarse a su local ubicado en el Km. 7 carretera de Suchitoto a Aguilares, le atiende a partir de las 4:30 p. m. o puede comunicarse al 7606 – 5750.





# Josefina del Carmen Pineda

## Suchitoto

*"Soy una mujer fuerte y luchadora. Estoy orgullosa de mí misma".*

Josefina vive en la comunidad Alegría, en el cantón Montepeque de Suchitoto. Es una mujer productora agrícola y emprendedora. Sus inicios como emprendedora fue vendiendo chocolate para elaborar la bebida caliente, también vendió pupusas durante ocho años; con el tiempo fue ampliando los productos para comercializar y ahora ofrece a su clientela pan, vinos y las hortalizas que cultiva.

Sus productos los vende en la comunidad, pero también tiene la oportunidad de comercializarlos una vez al mes en los mercaditos que organiza la Colectiva Feminista y la Concertación de Mujeres en la Casa de las Mujeres en Suchitoto.

Josefina emprendió debido a las dificultades económicas que atravesaba en el momento y también porque debía costear los estudios universitarios de sus hijas. Convertirse en emprendedora fue la salida para solventar los problemas económicos. "Gracias a Dios porque he ido saliendo adelante, pues no me hace falta nada".

Josefina ha identificado cambios importantes en su vida desde que es una mujer productora agrícola, empezando por la alimentación: *"En mi huertito casero yo puedo ir a traer lo que no necesito en mi casa. El emprendimiento me sirve mucho, y nos han enseñado porque hemos recibido capacitaciones para poder tratar la tierra, para poder cultivar, para poder tener algo sano"*.

Para Josefina estar organizada ha sido muy importante e invita a otras mujeres a que se involucren en capacitaciones y que puedan desarrollarse en diferentes ámbitos. *"Yo quiero decirle a las mujeres que sean emprendedoras, aquí tenemos el apoyo de la Concertación de Mujeres de Suchitoto que nos dan préstamos para que podamos trabajar. Les hago el llamado a que se animen y que no tengan miedo"*.

Si usted desea adquirir los productos de Josefina, puede encontrarla el último miércoles de cada mes en las ferias de comercialización en la Casa de las Mujeres en Suchitoto.





AQUÍ SE CONSUME LOCAL Y HACEMOS ECONOMÍA SOLIDARIA

# Sembrando JUNTAS



Colectiva Feminista para el Desarrollo Local

Bakerako Lankidetza Batzarrea | PAZ | Asamblea de Cooperación Por la Paz

Gobierno de Navarra · Nafarroako Gobernua

Agenda 2030